



Bulle d'éveil

Ma Cabane Bien-être



LES 4 RACINES



LES PARCOURS DE SOINS

“ S ’ É V E I L L E R À S A P R O P R E
N A T U R E ”

LE CONCEPT

Venez découvrir **Bulle d'Éveil**, votre **Cabane Bien-être** à Lezoux, un lieu éco-responsable où **chaque soin est pensé pour éveiller votre naturel**.

Offrez-vous un moment unique, entièrement dédié à votre bien-être, où **l'écoute bienveillante** et **des soins personnalisés** viennent nourrir votre corps, votre esprit et votre âme.

Ici, pas de soins prédéfinis, seulement **du temps pour vous**, où **chaque soin s'adapte à votre rythme** pour vous accompagner dans **un parcours de beauté holistique** afin d'éveiller votre propre **éclat naturel**.



BEAUTÉ BIEN ETRE IN & OUT

Profitez d'un **parcours de soin visage, corps sur mesure**, adapté à vos besoins avec un **touché énergétique et intuitif** pour aller au cœur de vous-même.

Drainant, Tonifiant, Relaxant, Régénérant, Équilibrant, Regalant, chaque séance de 30 à 90 minutes est une **véritable expérience pour s'éveiller à votre propre nature**.

Pour un bien-être prolongé et durable, optez pour un **accompagnement mensuel**.



SAUNA DÔME JAPONAIS

Offrez à votre corps et votre esprit une **régénération complète** : une hydratation intense pour une peau revitalisée, une **relaxation profonde** pour un meilleur sommeil, une **détoxification** de vos tissus et un **renforcement de votre vitalité et vos défenses immunitaires** pour un bien-être absolu.

Seul ou combiné à vos soins, le **sauna japonais** améliore votre mieux-être.



ACCOMPAGNEMENT CONSEIL

Caroline, Esthéticienne **Holisticienne** vous accompagne lors d'un **échange bienveillant** avant chaque soin, avec **des conseils personnalisés** et un **accompagnement en hygiène de vie**, pour harmoniser votre corps, votre esprit et votre cœur vers un mieux-être global.

Ma mission: vous Éveillez à vos sens corporels pour habiter votre corps, votre esprit, votre cœur.

Retrouvez nous sur notre site internet
et sa réservation en ligne:
www.bulle-veil.fr



LES PARCOURS

Plongez dans une atmosphère douce et apaisante, où **chaque soin est pensé pour réharmoniser votre beauté intérieure et extérieure.**

Dès votre arrivée, **une consultation naturo-beauté** nous permet d'explorer ensemble vos besoins profonds et de composer un soin sur-mesure, en accord avec votre équilibre corps-esprit.

Pour **votre première visite**, réservez le soin "**Première Rencontre**" et laissez la magie opérer, au rythme de vos besoins essentiels.

Pour évoluer vers **un mieux-être durable**, la régularité est essentielle avec **l'accompagnement***.

LA BALADE

45 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Offrez à votre peau et votre esprit une bouffée d'oxygène avec le soin **Respire*** – un rituel naturel pour une sensation de pureté et de bien-être absolu.

LA PROMENADE

60 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Éveillez vos sens et retrouvez l'harmonie avec nos soins **Détox*** ou **Relaxation Ultime*** – une parenthèse de bien-être sur mesure, avec une approche énergétique si vous le souhaitez pour harmoniser et débloquer les tensions.

L' ESCAPADE

75 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Enveloppez votre visage avec le soin **Naturolift*** – une expérience sensorielle aux plantes et double masque alliant régénération, relaxation et harmonie.

Accordez à votre corps une parenthèse où souplesse et détente s'harmonisent grâce à un toucher intuitif.

L' EXPÉRIENCE SIGNATURE

90 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Vivez une expérience unique où corps, esprit et cœur s'unissent pour un profond sentiment de plénitude, chaque geste est là pour redonner vie à vos cellules et peut être associé à l'énergétique pour vous unifier .

RITUEL BOTANIQUE

60 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

À chaque saison, reconnectez vous au pouvoir guérisseur des plantes avec le **Rituel Botanique*** – une harmonie entre peau, corps et esprit

LES BULLES

40 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Les Bulles Ressources apaisent vos tensions et vous reconnectent à votre corps avec un massage ciblé ou grâce à la respiration, l'automassage et un coaching en hygiène de vie, automassage.

LES MINIS BULLES

15 min. de plus avec vos prestations

Prolonger votre expérience soin, sauna, épilation avec un massage ciblé visage ou corps pour davantage de relaxation.

Première rencontre Accompagnement*

69 € 55 €

84 € 70 €

99 € 85 €

119 € 105 €

109 € 95 €

50 € 40 €

20 € 20 €

Les soins renseigner * sont des soins Ardevie Beauté Naturelle , bio , français
Ardevie repose sur 4 piliers: Cosmétiques naturelle, Neuro Relaxation-Positive, Alimentation bienveillante, Détoxologie.

Un temps de repos est nécessaire pour assimiler l'expérience, une infusion vous sera proposée.

Les massages sont à but non thérapeutiques et ne remplacent en aucun cas un avis médical.

LE SAUNA DÔME JAPONAIS*

Laissez la douce chaleur du Sauna Dôme Japonais envelopper votre être, tel un cocon bienfaisant où le corps se libère et l'esprit s'évade.

Ce soin unique allie chaleur enveloppante et bienfaits détoxifiants, les énergies se réharmonisent, et une sensation de légèreté s'installe, comme une renaissance au cœur du bien-être.

SAUNA JAPONAIS

40 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Découvrez tous les bienfaits du Sauna Dôme pour votre relaxation, détox ou régénération, "l'essayer, c'est l'adopter.

Avec sa chaleur sèche et enveloppante, sa température s'adapte selon vos besoins.

L'AMOUR DE SOI

40 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Offrez vous une immersion dans un sauna japonais. Sa chaleur enveloppante et relaxante détend les muscles, régénère le corps, apaise le mental, hydrate votre peau et boost votre vitalité, suivi d'un massage ciblé selon vos besoins.

DUO L'AMOUR DE SOI

40 min de soin, 15 min. de temps d'échanges

Partagez un instant suspendu en duo. Enveloppez par une douce chaleur relaxante dans la sauna japonais, votre autre sera enveloppez par un massage ciblé relaxant, décontractant ou revitalisant. Un temps de repos avec infusion et gourmandises vous sera servi.

Première rencontre Accompagnement*

36€

32€

Cure de 5 séances + 1 bulle 15 min 170 €

Cure de 10 +1 séances 330 €

80€

72€

139 €

132€

LES SOINS D'ÉPILATION

Gommage avant épilation (par zone)

10 €

Sourcils*

12€**

Lèvres ou Menton

10 €**

Aisselles

12 €

Bras

19 €

Maillot

12 €

Maillot Echancré

20 €

Maillot Intégral

27 €

Demi jambes

22 €

Cuisses

27 €

Jambes entières

30 €

* Les soins d'épilation visage sont proposés avec d'autres soins.
Tarif si épilation seul 18 € -10% +de 4 zones

*Le linge est fournis, un maillot de bain est recommandé pour le Sauna Japonais.
Un questionnaire est rempli en amont afin d'identifier d'éventuelles contre indications.

Cire pelable Cire & Jolie sans colophane, effet micropeeling, ralentit la repousse du poil, procure un réel soin de peau.
Cire résine avec bandes, Octobre, fabrication artisanale française, riche en karité, ralentit la repousse du poil.



Bulle d'éveil
Ma Cabane Bien-être

“ S ’ É V E I L L E R À S A P R O P R E
N A T U R E ”



**ÉVEIL DES SENS
PAR LA RESPIRATION**
avec les Olfactives



**ÉVEIL DU VISAGE & CORPS
PAR LE MASSAGE**
avec les huiles & baumes de
plantes



ÉVEIL DE SON INTÉRIEUR
avec les Infusions et
Macérats de plantes

Retrouvez nous sur notre site internet
et sa réservation en ligne:
www.bulle-eveil.fr





Ma Cabane Bien-être

“ S ’ É V E I L L E R À S A P R O P R E
N A T U R E ”



HORAIRES

Lundi: de 14h à 18h30

Mardi, Jeudi, Vendredi :

de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Samedi de 9h à 13h

Rdv possible entre 12h et 14h,

le lundi matin et samedi après-midi

Fermé le mercredi

COORDONNÉES

16 rue du Commerce

63190 Lezoux

Tél : 06 07 37 44 37

bulleveil63@gmail.com

www.bulle-eveil.fr

f  bulleveil